Regimento

2026 / 2029

Clube Ubuntu





Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707

PREÂMBULO

"Ubuntu é uma maneira de estar na vida. É a palavra que condensa a verdadeira essência do que é Ser Humano. A minha humanidade está intrinsecamente ligada à tua e, por isso, eu sou humano porque pertenço, participo e partilho de um sentido de comunidade. Tu e eu fomos feitos para a interdependência e para a complementaridade."

Desmond Tutu

A Academia de Líderes Ubuntu – Escolas Ubuntu é um projeto de educação não formal, caracterizado por uma forte dimensão experiencial e relacional, que visa capacitar jovens com elevado potencial de liderança provenientes de meios desafiantes ou que deles queiram participar.

É um projeto inspirado por modelos de referência mundial de líderes servidores (Desmund Tutu, Nelson Mandela, Martin Luther King…) Ubuntu é uma filosofia de origem africana que se traduz através da expressão "Eu sou porque tu és" valorizando a interdependência e a solidariedade.

Esta metodologia está assente em cinco pilares/competências individuais e relacionais **– Autoconhecimento, Autoconfiança, Resiliência, Empatia e Serviço e** três dimensões – **Ética do Cuidado, Liderança Servidora, e Construção de Pontes.**

Objetivos

- Capacitar jovens, enquanto agentes de transformação ao serviço das suas comunidades, promovendo o desenvolvimento integrado de competências socio-emocionais;
- Fortalecer a cultura democrática e a participação cívica de estudantes de contextos vulneráveis, através da metodologia Ubuntu de capacitação para a liderança servidora;

Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707

Artigo 1.º
DEFINIÇÃO

O clube Ubuntu tem como objetivo permitir aos alunos vivenciar experiências que os dotem de ferramentas que lhes permitam intervir na comunidade aplicando a filosofia Ubuntu.

Tem por base os pilares Ubuntu, é um clube de alunos e educadores Ubuntu que programam encontros e atividades de inspiração Ubuntu, no contexto escolar e na comunidade envolvente.

É um projeto e educação não formal, centrado no desenvolvimento de uma cidadania global, tal como preconizado no " Perfil dos alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória", na "Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania".

Artigo 2.º
DESTINATÁRIOS

O Clube Ubuntu destina-se a todos os alunos do nosso Agrupamento.

O Clube é de participação voluntária.

Artigo 3.º
OBJETIVOS

- Promover o desenvolvimento de competências sócio emocionais dos alunos;
- Incentivar e apoiar a participação ativa e responsável dos alunos no contexto escolar e na comunidade envolvente;
- Contribuir para a construção de uma escola inclusiva, de todos e para todos;
- Contribuir para a promoção da cidadania global, ao educar para os direitos Humanos, a Paz, o Desenvolvimento Sustentável e o Entendimento Internacional.

Artigo 4.º
TIPOLOGIA DAS ATIVIDADES DO CLUBE

As atividades a desenvolver no clube integram os pilares Ubuntu e o trabalho de projeto, através da realização de dinâmica de grupos, filmes, jogos, entre outros.

Com a metodologia do trabalho de projeto, inspirado no Método Ubuntu, os alunos têm a oportunidade de desenhar, desenvolver e avaliar projetos que respondam às necessidades identificadas na escola e na comunidade envolvente.

As categorias para as iniciativas de projeto a concretizar são:

Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707

Iniciativa	Breve descrição	Proposta de data
Dias Ubuntu	Organização de eventos que celebrem datas de reconhecimento de lideres Ubuntu ou dias oficiais de causas relevantes (Paz, Diversidade, Cooperação…)	Ao longo do ano letivo
À Beira Douro com as mãos na massa	Iniciativas de voluntariado a realizar no âmbito do clube	Ao longo do ano letivo
Semana do Amor e da Empatia	Comemoração da Semana Ubuntu da Empatia (ALU), da Semana do Amor (PES) e do St. Valentine's Day (Dep. Línguas) ???	Ao longo do mês de fevereiro

O método Ubuntu trabalha temas como o Perdão e Reconciliação, Coragem Cívica; Identidade de Valores; Resolução de Conflitos, entre outros, que podem ser ponto de partida para as atividades a desenvolver no âmbito do clube Ubuntu.

Artigo 5.º
DIREITOS DOS MEMBROS DO CLUBE UBUNTU

O Membro do Clube Ubuntu tem o direito de:
- Ser respeitado por todos os educadores e membros do Clube;
- Participar livremente na organização, desenvolvimento e avaliação das atividades do Clube de acordo com as suas competências e preferências;
- Não partilhar a sua história pessoal se não se sentir à vontade para o fazer;
- Usufruir da garantia de sigilo e privacidade dos restantes membros e educadores relativamente às suas partilhas pessoais;
- Usufruir do espaço, dos materiais, dos equipamentos afetos ao Clube.

Artigo 6.º
DEVERES DOS MEMBROS DO CLUBE UBUNTU

O Membro do Clube Ubuntu tem o dever de:
- Ser assíduo e pontual;
- Respeitar todos os educadores e membros do clube;
- Participar ativamente no clube;
- Manter a privacidade e o sigilo relativamente às partilhas pessoais dos respetivos membros e educadores;
- Manter o espaço limpo e organizado;
- Cuidar dos materiais e equipamentos disponibilizados no espaço do clube.

Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707

Artigo 7.º
PLANO DE ATIVIDADES ANUAL

O Clube desenvolverá sessões semanais de 45 minutos, trabalhando os Pilares Ubuntu, através de sessões temáticas e do trabalho de projeto.

O Plano anual de Atividades deverá contar com o contributo dos membros do clube e poderá sofrer alterações ao longo do ano letivo.

Artigo 8.º
ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

O Clube Ubuntu reúne semanalmente/quinzenalmente em dias e horários a definir no início de cada ano letivo, em função das horas de Clube atribuídas aos formadores Ubuntu e de acordo com a mancha horária dos alunos.

A equipa de educadores Ubuntu é responsável pela animação e dinamização do Clube.

Artigo 9.º
INSTALAÇÕES

O Clube decorre na sala Ubuntu - Sala F3.

Artigo 10.º
AVALIAÇÃO

Cada sessão do clube é registada. No final de cada período deve proceder-se à avaliação global do trabalho desenvolvido.

Artigo 11.º
DISPOSIÇÕES FINAIS

O presente regulamento foi elaborado pela coordenadora do Clube e deve ser revisto no final de quadriénio - acompanha o mandato do(a) diretor(a).

Todas as situações omissas serão resolvidas com base nos pilares da filosofia Ubuntu e nos procedimentos definidos pelo Regulamento interno do Agrupamento.

Medas 13 de outubro de 2026

Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707

Rua dos Crastos, 4515-383 Medas
E mail: ebsmedas@abeiradouro.net
Tel.: 224 760 732 / 224 760 707