

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 3º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

1.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização	SerPro	Parceiros
“Um lanche saudável” - Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Promoção da saúde	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Proporcionar uma escolha saudável para as merendas escolares. - Desenvolver e aplicar os conceitos e princípios da alimentação saudável.	Escola Sede 16 de outubro	☐	---
“Entre tachos e painéis: manual de instruções”	Workshop	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Preparar, acondicionar e conservar alimentos frescos e confeccionados, para pequenas refeições e suplementos alimentares.	Escola Sede + JI Final de novembro	☐	---
“O sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos (HACCP)”	Workshop	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Identificar e aplicar os princípios de qualidade e higiene alimentar.	Escola Sede Início de novembro	☒	Perita
“Experienciando a Comunicação Emocional”	Visita	6560 - Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	- Compreender os princípios básicos da relação interpessoal e terapêutica.	Lugar dos afetos Meados de novembro	☐	SPO (DAC)
“Treino de AVD: Alimentar por via oral”	Formação in Loco	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Aplicar técnicas de apoio na alimentação e hidratação oral.	Centro Social Final de novembro	☐	CS Amial, CS Foz do Sousa e CS Pedroso
“Uma ambulância de socorro...”	Exposição	6582 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	- Conhecer os dispositivos médicos, e sua organização, presentes em ambulâncias de socorro.	Escola Sede Início de dezembro	☒	CVP Gondomar
“Peddy paper de emergência”	Workshop	6582 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	- Reconhecer, avaliar e intervir em situações de emergência.	Escola Sede Final de dezembro	☒	CVP Gondomar
“O sistema de comunicação de emergência em Portugal”	Visita	6582 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros	- Compreender o circuito de informação de saúde em situações de emergência.	CODU Norte dezembro	☐	INEM

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 3º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

2.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização	SerPro	Parceiros
---	Formação em Contexto de Trabalho	---	---	janeiro e fevereiro	☒	HEFP
Dia aberto do Agrupamento	Exposição	Transversal	- Apresentar à comunidade escolar o trabalho desenvolvido no CPTAS.	Escola Sede 7 de março	☐	---
“Promoção da saúde da mulher e da criança”	Visita	6577 - Cuidados na saúde infantil 6578 - Cuidados na saúde materna	- Compreender a atividade do TAS para o trabalho de equipa multidisciplinar, na prestação de cuidados especializados.	ULS e Departamento de Informática Meados de março	☒	ULS Matosinhos
“Saúde para todos: um desafio, uma oportunidade, um direito”	Promoção da saúde	Transversal	- Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da vigilância em saúde.	Escola Sede (7) Mês de abril	☒	Perita
Visita à Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho “Maximizar o bem-estar e potencial de desenvolvimento da criança e do jovem” “Nascer e Crescer: experiências extraordinárias II” “Relaxar e sonhar - a imagética como técnica terapêutica”	Visita e Workshop	6560 - Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família 6577 - Cuidados na saúde infantil 6578 - Cuidados na saúde materna 6583 - Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	- Conhecer a oferta formativa e investigação científica, no âmbito da saúde. - Compreender as possibilidades de acesso ao ensino superior. - Visitar as instalações da Escola Superior de Enfermagem. - Experimentar a simulação académica de cuidados de saúde (parentalidade, sexualidade e relaxamento).	UMinho e Hospital de Braga Início de abril	☐	UM e ULS Braga

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 3.º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

3.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização	SerPro	Parceiros
“Avaliação da dependência e intervir no apoio às AVD’s”	Formação in Loco	6576 - Cuidados na saúde do idoso	- Apoiar nas atividades diárias do idoso. - Avaliar o idoso globalmente, no seu contexto natural.	Centro Social Final de abril	<input type="checkbox"/>	CS Amial, CS Foz do Sousa e CS Pedroso
“Gestão do regime medicamentoso”	Workshop	6576 - Cuidados na saúde do idoso	- Enumerar e aplicar em contexto os 10 passos para o uso seguro do medicamento.	Escola Sede abril ou maio	<input type="checkbox"/>	---
“Autonomia e independência: duas faces da mesma moeda”	Promoção da saúde	6576 - Cuidados na saúde do idoso	- Implementar estratégias de promoção da autonomia na população idosa	Centro Social Início de maio	<input type="checkbox"/>	CS Amial, CS Foz do Sousa e CS Pedroso
“O papel do TAS na RNCCI”	Visita	6576 - Cuidados na saúde do idoso 6582 - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem	- Compreender o funcionamento e as especificidades do papel do TAS nas unidades da RNCCI.	Unidade de Longa duração e Departamento de Informática Meados de maio	<input checked="" type="checkbox"/>	HEFP
“O sofrimento: foco de atenção na prestação de cuidados”	Palestra	6582 - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem	- Explicar as possíveis origens do sofrimento da pessoa em fim de vida.	Escola Sede maio ou junho	<input type="checkbox"/>	ESSMaria (Enf. Ana Paula Conceição)
“Prestação de cuidados a pessoas com doença incurável”	Workshop	6582 - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem	- Compreender e aplicar os princípios dos cuidados em fim de vida.	IPO Porto Início de junho	<input checked="" type="checkbox"/>	IPO Porto
“Experimentar a vida numa cidade amiga das pessoas idosas”	Visita	Transversal	- Conhecer os recursos comunitários de uma cidade integrada no programa Cidades amigas das pessoas idosas, da OMS.	Viana do Castelo Meados de junho	<input type="checkbox"/>	Posto de Turismo Navio Gil Eanes ULS do Alto Minho