

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 2º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

1.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
“Um lanche saudável” -Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Promoção da saúde	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Proporcionar uma escolha saudável para as merendas escolares. - Desenvolver e aplicar os conceitos e princípios da alimentação saudável.	Escola Sede 16 de outubro
“Cuidar da Saúde Respiratória!”	Promoção da saúde	6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação	- Promover comportamentos de etiqueta respiratória e higiene respiratória	Escola Sede 18 de novembro
“Experienciando a Comunicação Emocional”	Visita	6561 - O Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	- Compreender os princípios básicos da relação interpessoal e terapêutica.	Lugar dos afetos Meados de novembro
“Treino de AVD: Cuidados de higiene e conforto”	Formação in loco	6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação	- Aplicar técnicas de banho e arranjo pessoal	CS Amial, CS Foz do Sousa e CS Pedroso Início de novembro
“O sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos (HACCP)”	Workshop	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Identificar e aplicar os princípios de qualidade e higiene alimentar.	Escola Sede Início de dezembro
“Entre tachos e panelas: manual de instruções”	Workshop	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Preparar, acondicionar e conservar alimentos frescos e confeccionados, para pequenas refeições e suplementos alimentares.	Escola Sede + JI Meados de dezembro
“Treino de AVD: Alimentar por via oral”	Formação in Loco	6575 - Cuidados na alimentação e hidratação	- Aplicar técnicas de apoio na alimentação e hidratação oral.	CS Amial, CS Foz do Sousa e CS Pedroso Final de dezembro

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 2.º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

2.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
Circuito da Informação dos utentes no SNS	Formação in loco	6585 - Circuito e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	- Entender o funcionamento e o circuito de informação de saúde nos serviços administrativos de um centro de saúde.	UCSP Medas Início de janeiro
Entre processos e laboratórios	Visita	6585 - Circuito e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	- Entender o funcionamento e o circuito de informação de saúde nos serviços administrativos e laboratório de uma unidade hospitalar.	ULS Stº António Início de fevereiro
Dia aberto	Exposição	Transversal	- Apresentar à comunidade escolar o trabalho desenvolvido no CPTAS.	Escola Sede 7 de março
“Saúde para todos: um desafio, uma oportunidade, um direito, ...”	Promoção da saúde	Transversal	- Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da vigilância em saúde	Escola Sede (7) Mês de abril
Visita à Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho “Maximizar o bem-estar e potencial de desenvolvimento da criança e do jovem” “Nascer e Crescer: experiências extraordinárias II” “Relaxar e sonhar - a imagética como técnica terapêutica”	Visita e Workshop	6561 - O Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde 6573 - Qualidade na Saúde 6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação 6575 - Cuidados na alimentação e hidratação 6579 - Cuidados na Saúde Mental	- Conhecer a oferta formativa e investigação científica, no âmbito da saúde. - Compreender as possibilidades de acesso ao ensino superior. - Visitar as instalações da Escola Superior de Enfermagem. - Experimentar a simulação académica de cuidados de saúde (parentalidade, sexualidade e relaxamento).	UMinho e Hospital de Braga Início de abril

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 2º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

3.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
“Acesso à Plataforma da Saúde- Sê pró-ativo no acesso aos cuidados de saúde”	Palestra	6573 - Qualidade na Saúde 6585 - Circuito e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Entender o funcionamento dos Sistemas de Informação em Saúde, nas plataformas digitais. - Compreender as funcionalidades da plataforma multimodal SNS24. 	Escola Sede Final de abril
“Estimulação sensorial com a Terapia Ocupacional”	Visita	6579 - Cuidados na Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a história da instituição e sua vocação. - Aprofundar conhecimentos sobre as especificidades das populações que apoiam. - Conhecer as instalações, os serviços prestados, os materiais e equipamentos utilizados e a equipa de profissionais afeta. 	CH Conde Ferreira Final de abril
“O dia-a-dia das populações vulneráveis”	Visita	6580 - Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a história das instituições e sua vocação. - Aprofundar conhecimentos sobre as especificidades das populações que apoiam. - Conhecer as instalações, os serviços prestados, os materiais e equipamentos utilizados e a equipa de profissionais afeta. 	CERCI + APPDA Final de abril
“Falando de Saúde Mental”	Workshop	6579 - Cuidados na Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar e implementar estratégia de promoção da saúde mental e prevenção e minimização da ansiedade. 	UCC Enf. Patrícia Final de abril
---	Formação em Contexto de Trabalho	---	---	maio e junho