

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 1º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

1.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
“Um lanche saudável” -Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Promoção da saúde	6559 - A Comunicação na prestação de cuidados de saúde 6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	- Proporcionar uma escolha saudável para as merendas escolares. - Desenvolver e aplicar os conceitos e princípios da alimentação saudável.	Escola Sede 16 de outubro
“Experienciando a Comunicação Emocional”	Visita	6559 - A Comunicação na prestação de cuidados de saúde	- Compreender os princípios básicos da relação interpessoal e terapêutica.	Lugar dos afetos Meados de novembro
Visita ao Centro Social e Paroquial da São João da Foz do Sousa	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	- Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação efetiva dos cuidados gerais à população. - Reconhecer a importância dos lares e centros de dias na sociedade atual. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde.	CSPSJFS Novembro
Visita ao Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora do Amial	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	- Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação efetiva dos cuidados gerais à população. - Reconhecer a importância dos lares e centros de dias na sociedade atual. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde.	CSPSA Dezembro
Visita ao Centro Social e Paroquial de São Pedro de Pedroso	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	- Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação efetiva dos cuidados gerais à população. - Reconhecer a importância dos lares e centros de dias na sociedade atual. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde.	CSPSP Dezembro

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 1º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

2.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
Visita ao Hospital Escola Fernando Pessoa	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6563 - Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação de cuidados. - Reconhecer a importância dos hospitais. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde. 	HEFP janeiro
Visita à ULS de Matosinhos	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6563 - Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação de cuidados. - Reconhecer a importância dos hospitais. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde. 	ULS Matosinhos fevereiro
Visita ao IPO Porto	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6563 - Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação de cuidados. - Reconhecer a importância dos hospitais. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde. 	IPO Porto março
Visita aos Bombeiros de Melres	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6558 - A atividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação de cuidados. - Reconhecer a importância das respostas de proteção civil na sociedade atual. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde. 	BVM abril
Dia aberto	Exposição	Transversal	- Apresentar à comunidade escolar o trabalho desenvolvido no CPTAS.	Escola Sede 7 de março
“Saúde para todos: um desafio, uma oportunidade, um direito, ...”	Promoção da saúde	Transversal	- Sensibilizar a comunidade educativa para a importância da vigilância em saúde	Escola Sede (7) Mês de abril
Visita à Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho “Maximizar o bem-estar e potencial de desenvolvimento da criança e do jovem” “Nascer e Crescer: experiências extraordinárias II” “Relaxar e sonhar - a imagética como técnica terapêutica”	Visita e Workshop	6558 - A atividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde 6563 - Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos 6581 - A gestão do stress profissional em saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a oferta formativa e investigação científica, no âmbito da saúde. - Compreender as possibilidades de acesso ao ensino superior. - Visitar as instalações da Escola Superior de Enfermagem. - Experimentar a simulação académica de cuidados de saúde (parentalidade, sexualidade e relaxamento). 	UMinho e Hospital de Braga Início de abril

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DO 1º ANO DO CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE 2024/2025

3.º PERÍODO

Designação da atividade	Tipologia da Atividade	UFCD	Objetivo geral	Local e Calendarização
“Os cuidados de saúde primários são o alicerce do SNS”	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os recursos humanos (e suas funções) e materiais necessários à prestação efetiva dos cuidados gerais à população. - Reconhecer a importância dos cuidados de saúde primários na sociedade atual. - Compreender a articulação entre o Ministério da Saúde e outros prestadores de cuidados de saúde. 	UCSP Medas e ECL maio
“Treinando as técnicas de posicionamento e transferência e aplicando as PBCI”	Formação in loco	6562 - Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar nos cuidados de saúde 6571 - Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar e aplicar estratégia da prevenção e minimização dos efeitos da imobilidade. - Identificar e implementar estratégias de prevenção e controlo da infeção. 	ULS Matosinhos maio
“A esterilização dá pano para mangas”	Formação in loco	6564 - Prevenção e controlo da infeção: Esterilização	<ul style="list-style-type: none"> - Descrever e implementar o circuito de higienização dos dispositivos médicos. 	HEFP junho
“Prevenção do stress profissional”	Workshop	6581 - A gestão do stress profissional em saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar e implementar estratégia de promoção da saúde mental e prevenção e minimização do stress, em ambiente laboral. 	Enf. Patrícia Pereira junho
“Viajando pela história da saúde em Portugal”	Visita	6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde 6558 - A atividade profissional do Técnico Auxiliar de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar os principais marcos históricos relativos à evolução da Rede Nacional de Cuidados de Saúde. - Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades. 	Museu CHPorto + RUMED Museu Escola de Enfermagem do Porto junho