

5. EQUIPAMENTO E OUTRAS NECESSIDADES

Para as atividades na escola

Consoante as atividades para que estiverem escalados:

- Roupa prática e desportiva (importante: para o hipismo não se deve levar calças de ganga mas calças de fato de treino ou de lycra);
- Calçado confortável e desportivo (e meias);
- Protetor solar, boné ou chapéu e óculos de sol;
- Fato de banho e toalha – atividades aquáticas;
- Elástico para os óculos de uso permanente (se necessário);
- Tampões para os ouvidos (se necessário);
- Água.

Para o acampamento

Todos artigos nomeados para as Atividades de Escola mais:

- Artigos de higiene pessoal (escova, pasta de dentes, champô e gel de banho);
- Agasalho;
- Um impermeável;
- Tenda própria ou partilha de tenda com colega.
- Saco cama;
- Colchonete (colchão de espuma transportável);
- Lanterna e Cantil;
- Uma pequena mochila para o exterior;
- Cartão do cidadão ou BI + cartão de Saúde